

**EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL**

**ANOS INICIAIS E FINAIS E ENSINO MÉDIO**

**Componente curricular: Educação Física DATA: / /2020**

**Docente: Willeam Antunes**

**Discente: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ANO: 7° ano TURMA: A** ( ) B ( )

“Aqui tem Gente Formando, Ensinando

e Educando Com Carinho e Competência”

|  |
| --- |
|  |

[www.escolatropicalia.com.br](http://www.escolatropicalia.com.br)

E-mail: [contato@escolatropicalia.com.br](mailto:contato@escolatropicalia.com.br)

Telefone: (74) 3534-2905

**ATIVIDADE DIAGNÓSTICA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**01-** Um jogador da Seleção Brasileira de Handebol segurou a bola durante o jogo e andou alguns metros na quadra sem quicá-la, o juiz apitou imediatamente. A quantidade máxima de passos, que um jogador poderá dar, com a bola na mão sem quicá-la é



A) Quatro passos.

B) Cinco passos.

C) Dois passos.

D) Três passos.

**02-** Um casal está sentado assistindo a uma partida de futebol, entre os times: Bons de Bola X Bola Cheia. Aos 15 minutos do 2º tempo um jogador do time Bons de Bola derrubou um jogador do time Bola Cheia na grande área. A penalidade sofrida pelo time Bons de Bola foi:



A) Tiro livre direto

B) Escanteio

C) Tiro livre indireto

D) Pênalti

**03-** O estilo de capoeira que está mais próximo da maneira como os escravos jogavam a capoeira é:

A) Angola

B) Regional

C) Europeu

D) Oriental

**04-** Os movimentos que integram o jogo de capoeira.

I - ( ) martelo

II - ( ) serrote

III - ( ) bênção

IV - ( ) kata

V - ( ) aú

VI - ( ) armada

VII - ( ) gancho

Destas são corretas:

A) I, II, III e IV

B) III, IV e VII

C) II e VII

D) I, III, V e VI

**05-** É uma modalidade esportiva criada por [William George Morgan](http://pt.wikipedia.org/wiki/William_George_Morgan). O objetivo de Morgan, que trabalhava na "[Associação Cristã de Moços](http://pt.wikipedia.org/wiki/Associa%C3%A7%C3%A3o_Crist%C3%A3_de_Mo%C3%A7os)" (ACM), era criar um esporte de equipes sem contato físico entre os adversários, de modo a minimizar os riscos de lesões. Hoje em dia é uma modalidade esportiva praticada tanto nas quadras quanto nas praias. A modalidade esportiva em questão é:

A) Handebol

B) Futebol

C) Basquetebol

D) Voleibol

**06-** O símbolo Olímpico é composto pelos 5 aros, nas cores azul, amarelo, preto, verde e vermelho interligados sobre um fundo branco. Eles representam:



A) Os cinco Continentes.

B) Os países globalizados.

C) As modalidades Femininas.

D) As modalidades masculinas.

**07-** Uma das características dos esportes coletivos é o enfrentamento de duas equipes na disputa de uma bola, com o objetivo de se chegar ao alvo do adversário. Ao mesmo tempo, procuram defender o seu próprio alvo das ações ofensivas do adversário. Essas situações são conhecidas como:



A) Finalização e impedimento.

B) Sistemas defensivos.

C) Ataque e recuperação.

D) Ofensivo e conservação.

**08-** Toda modalidade esportiva cria uma consciência de grupo muito boa para convívio com o resto da sociedade. O Vôlei é um ótimo esporte, especialmente para as crianças por estimular o crescimento da estrutura óssea. Responda V ou F e assinale a alternativa correta.

( ) Diminui a agilidade.

( ) Trabalha a coordenação motora.

( ) Diminui a massa muscular, principalmente nas pernas.

( ) Melhora o condicionamento físico

A) F, V, V, F

B) F, V, F, V

C) V, V, F, V

D) V, V, V, F

**09-** Durante uma atividade física intensa, a alta temperatura pode ocasionar a perda hídrica pela sudorese. O vôlei de areia é um exemplo de esporte que o atleta deve ter atenção, pois a temperatura do ambiente pode chegar a níveis altíssimos elevando a temperatura corporal. Durante a prática de atividade física intensa o atleta deve:

A) Não hidratar-se, pois ao ingerir água o atleta estará prejudicando a qualidade se sua atividade física.

B) Não é preciso hidratar-se durante a atividade, somente ao final da prática esportiva.

C) Hidratar-se a cada 20 minutos em pequenas quantidades para realizar uma hidratação lenta e contínua.

D) Hidratar-se a cada 5 minutos em grandes quantidades para realizar uma hidratação rápida do organismo.

**10-** Cada tipo de esporte exige capacidades diferentes de seu praticante, portanto, cada qual costuma ter um tipo de vestuário mais adequado, que possibilite ao praticante realizar tudo o que dele é exigido pela modalidade esportiva. Identifique cada vestuário esportivo de acordo com a sua modalidade.



I- III-

( ) Vôlei

( ) Natação

( ) Esgrima

( ) Hipismo



II- IV-

Assinale a alternativa que corresponde à seqüência correta:

A) III, I, IV, II

B) I, III, IV, II

C) IV, I, II, III

D) II, I, IV, III